



TECMA

PROYECTO TECNIFICACIÓN

2023 - 2024

FMV****
FEDERACIÓN DE MADRID DE VOLEIBOL

Consideraciones iniciales TECMA 23-24

El presente documento desarrolla las bases generales del Programa de Tecnificación (TECMA) para la presente temporada, estando en todo momento sujeto a las oportunas adaptaciones que sean necesarias en el marco de la situación sanitaria que nos encontremos en cada momento.

Las ubicaciones y las fechas se informarán a lo largo del programa en función de la disponibilidad, solicitudes, etc.

El objetivo del programa es el desarrollo y formación de los participantes, así como la detección de posibles talentos de nuestro deporte, en consonancia y conexión constante con el Programa 2025 de la RFEVB, aunque el colofón final será la participación de nuestras selecciones infantil y cadete en los distintos Campeonatos de España (CESA 2024).

Asumimos como un **reto** el seguir llevando a cabo este importante programa, que pondrá a prueba nuestra capacidad de adaptación ante la cambiante situación actual, sin perder la esencia del mismo, preservando al máximo las medidas higiénicas y sanitarias.

Objetivos Generales

- Complementar el trabajo llevado a cabo por los clubes.
- Perfeccionamiento técnico y especialización abierto a todos.
- Facilitar entornos de trabajo cooperativos y competitivos que estimulen su aprendizaje, desarrollo y el respeto con los demás y con el entorno.
- Proporcionar conocimiento que ayuden al deportista a adquirir hábitos deportivos y saludables.
- Identificar futuros talentos e integrantes del Voleibol.

Trabajar en Valores

- Dotar de herramientas psicológicas que le permitan a l@ jugador@s conocerse mejor para competir disfrutando y gestionando la frustración.

Trabajo de forma más específica a través de talleres

- Adquirir hábitos saludables y de prevención.
- Aprender a trabajar en equipo, a cooperar y a respetar.



Fases Programa Tecnificación 23-24



DICIEMBRE-ENERO

SEMANA SANTA

MAYO-JUNIO

JUNIO



FASE I	FASE II	FASE III	FASE IV
<p>CONCENTRACIONES de SUPERVISIÓN y DESARROLLO 2 Grupos INICIACIÓN 2 Grupos AVANZADOS Inscripción 100% abierta a todos. Inscripción vía WEB: www.fmvoley.com</p>	<p>TECNIFICACIÓN Cadete, Infantil y Alevín (1º Tecnificación Semana Santa). Cadete e Infantil inscripción por convocatoria de la FMVB. 2 grupos: - Grupo Formación - Grupo de Desarrollo SPRING TROPHY www.fmvoley.com</p>	<p>SELECCIONES AUTONÓMICAS Cadete e Infantil Selección de 12-16 deportistas. Convocatoria cerrada. Preparación para los CESA 2024. Disputa del Spring Trophy.</p>	<p>CESA 2024 Cadete e Infantil, Selección de 12 deportistas que representarán a Madrid en los CESA 2024.</p>

INSCRIPCIÓN ABIERTA A TOD@S

POR CONVOCATORIA DE L@S TÉCNIC@S

El **TECMA** tiene por objeto **formar, desarrollar, detectar**, profundizar y en última instancia seleccionar, a aquell@s jugador@s que destaquen por encima de la media.

Se trata de un programa gradual, dividido en **4 fases**, con el objetivo de buscar la evolución de los deportistas durante el mismo.

FASE I: CONCENTRACIONES de SUPERVISIÓN y DESARROLLO. Jornadas abiertas a tod@s los deportistas de Madrid, que consta de varias sesiones formativas y también de supervisión para futuras fases del programa.

El trabajo se dividirá por grupos dependiendo de las habilidades y desarrollo de los deportistas además de su edad.

- Camiseta para todos los participantes.
- Los mejores técnicos del Programa de Tecnificación y algunos deportistas relevantes de apoyo.
- Inscripción mediante formulario web en cada convocatoria.
- Grupos: chicas y chicos 2 niveles por grupo de edad (Iniciación y Avanzado).
 - A. 2-3 Concentraciones Cadetes (puente diciembre-enero)
 - B. 2-3 Concentraciones Infantiles (puente diciembre-enero)
 - C. 2-3 Concentraciones Alevín-Benjamín (puente diciembre-enero)

Calendario FASE I

diciembre						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

enero						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febrero						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Concentraciones de Supervisión y Desarrollo

- **Fase I:** 3 concentraciones de 3 días en las franjas señaladas (diciembre – febrero).
- Inscribirse en formulario vía web FMVB (abierto a todos, sujeta a plazas disponibles).
- Cadetes, Infantiles y Alevines. Iniciación y Avanzados.
- Trabajo específico (colocación, recepción, defensa).
- Inscripción abierta. La preinscripción vía formulario no implica admisión directa.
Se publicará lista de admitidos a cada concentración de entre todos los preinscritos.
- Se priorizará NO repetir concentración, salvo que haya plazas libres por grupos.
- Una vez admitidos se deberá proceder al pago, hasta la fecha señalada previo inicio del mismo.

Formato FASE I

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
MAÑANA	PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA Conocemos el TECMA. División por grupos.	TALLERES FORMATIVOS Comienzo de talleres por grupos. División por grupos.	PRUEBAS FÍSICO-TÉCNICAS JUEGO Y APLICACIÓN División por grupos.
TARDE	TRABAJO TÉCNICO ESPECÍFICO División por grupos.	TRABAJO TÉCNICO ESPECÍFICO División por grupos.	JUEGO Y APLICACIÓN División por grupos.



Abierto
a tod@s

Protocolo Pruebas Físicas PTFMVB

Protocolo Pruebas Técnicas PTFMVB

Medidas Antropométricas

1. Talla
2. Alcance
3. Envergadura
4. Peso - imc

Pruebas Físicas

1. SALTO VERTICAL con carrera
2. Test velocidad (3x9)
3. Test frac

TRABAJO ESPECÍFICO

1. Colocador@s
2. Recep - ataque
3. Defensa -ataque

JUEGOS DE APLICACIÓN

1. Aplicación en juego
2. Integración de todos los puestos

Valoración cuantitativa con perfiles de referencia

Valoración cualitativa subjetiva de un grupo de entrenador@s

¿Cómo elegir grupo para la Fase I?

CHICOS Y CHICAS NACIDOS EN 2012 Y POSTERIORES

ALEVÍN-BENJAMÍN

Masculino y/o femenino

Observar tabla de requisitos

MASCULINO	Abierto a tod@s
PRIMER CONTACTO CON EL VÓLEY	
NO FEDERAD@S	
FEDERAD@S	Imprescindible cumplir requisito

NACIDOS:
2010 a 2011

INFANTIL FEM Y MASC

Observar tabla de requisitos

INICIACIÓN	Abierto a todas
AVANZADO	Imprescindible cumplir requisito

CHICOS/AS

NACIDOS:
2008 a 2009

CADETE FEM Y MASC

Observar tabla de requisitos

INICIACIÓN	Abierto a todas
AVANZADO	Imprescindible cumplir requisito
INICIACIÓN	Abierto a todas
INTERMEDIO	Imprescindible cumplir requisito
AVANZADO	

FASE I



Requisitos para elegir nivel en concentraciones (masc-fem)

ALEVÍN-BENJAMÍN PRIMER CONTACTO CON EL VÓLEY (Nacid@s 2012 en adelante)

1. Dirigido a deportistas (niños y niñas) sin experiencia en el vóley.
2. Niños y niñas en busca de un deporte de equipo rico en valores.

FMVB ASIGNARÁ GRUPO

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Familiarización con el balón
- Sesión 3: Descubriendo el vóley.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

ALEVÍN-BENJAMÍN NO FEDERAD@ (Nacid@s 2012 en adelante)

1. Dirigido a deportistas (niños y niñas) iniciados en el vóley que NO han participado en la competición federada.
2. Deportistas que han participado en voleibol escolar, campus de minivóley, etc...

FMVB ASIGNARÁ GRUPO

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Aprendiendo a controlar el balón
- Sesión 3: Comenzando a atacar.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

ALEVÍN-BENJAMÍN FEDERAD@ (Nacid@s 2012 en adelante)

1. Dirigido a deportistas (niños y niñas) con **más de 1 temporada** de experiencia federada y que disputen la competición Alevín.
2. Deportistas que destaquen por su coordinación y cualidades físicas que disputen otras competiciones.

FMVB ASIGNARÁ GRUPO

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Control de balón
- Sesión 3: Progresión hacia el ataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

ALEVÍN-BENJAMÍN MASCULINO (Nacid@s 2012 en adelante)

FASE I

Requisitos para elegir nivel en concentraciones (femenino)

INFANTIL INICIACIÓN

(Nacidas 2010 a 2011)

1. Dirigido a deportistas con **menos de 2 temporadas** de experiencia federada.
2. Jugadoras que disputen competiciones federadas en la **3ª División Infantil**.
3. También dirigido a todas aquellas deportistas que quieran descubrir el voleibol.

INFANTIL AVANZADO

(Nacidas 2010 a 2011)

1. Dirigido a deportistas con **más de 2 temporadas** de experiencia federada y/o que disputen la competición Infantil en **1ª División**.
2. Jugadoras de 2ª División Infantil con experiencia en alguna Fase Final de 1ª o 2ª división Infantil o Campeonato de España.

FMVB ASIGNARÁ GRUPO

GRUPO 1:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Control de balón
- Sesión 3: Comenzando a atacar.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO 2:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Control de balón
- Sesión 3: Comenzando a atacar.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

JUGADORAS INDICARÁN EN LA INSCRIPCIÓN SU POSICIÓN O PREFERENCIA

GRUPO RECEPTORAS

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Recepción.
- Sesión 3: Mejora del Ataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO CENTRALES:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Defensa.
- Sesión 3: Mejora del Contraataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller.

GRUPO COLOCADORAS: (Será asignados por FMVB mitad en cada grupo 3 y 4)

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2 y 3: Trabajo específico de Colocación.
- Sesión 3: Juego y Aplicación.
+ Taller

FASE I

Requisitos para elegir nivel en concentraciones (masculino)

INFANTIL INICIACIÓN (Nacidos 2010 a 2011)

1. Dirigido a deportistas con **menos de 2 temporadas** de experiencia federada.
2. Jugadores que disputen competiciones federadas en la **2ª División Infantil**.
3. También dirigido a todos aquellos deportistas que quieran descubrir el voleibol.
4. También dirigido a todos aquellos deportistas sin experiencia en voleibol y que **midan: + 180 cm**

INFANTIL AVANZADO (Nacidos 2010 a 2011)

1. Dirigido a deportistas con **más de 2 temporadas** de experiencia federada y/o que disputen la competición Infantil en **1ª División**.
2. Jugadores de 2ª División Infantil con experiencia en alguna Fase Final de 1ª o 2ª división Infantil o Campeonato de España.

FMVB ASIGNARÁ GRUPO

GRUPO 1:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Control de balón
- Sesión 3: Comenzando a atacar.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO 2:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Control de balón
- Sesión 3: Comenzando a atacar.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

JUGADORES INDICARÁN EN LA INSCRIPCIÓN SU POSICIÓN O PREFERENCIA

GRUPO RECEPTORAS

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Recepción.
- Sesión 3: Mejora del Ataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO CENTRALES:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Defensa.
- Sesión 3: Mejora del Contraataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller.

GRUPO COLOCADORAS: (Será asignados por FMVB mitad en cada grupo 3 y 4)

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2 y 3: Trabajo específico de Colocación.
- Sesión 3: Juego y Aplicación.
+ Taller

* El no cumplimiento de estos requisitos mínimos será motivo de exclusión.

FASE I



Requisitos para elegir nivel en concentraciones (femenino)

CADETE INICIACIÓN (Nacidas 2008 a 2009)

1. Dirigido a deportistas con **menos de 3 temporadas** de experiencia federada.
2. Jugadoras CADETES sin experiencia en Fases Finales o Campeonatos de España Infantiles o Cadetes.
3. También dirigido a todas aquellas deportistas sin experiencia en voleibol y que **midan: + 175 cm**

CADETE AVANZADO (Nacidas 2008 a 2009)

1. Dirigido a deportistas con **más de 3 temporadas** de experiencia federada y que disputen la competición Cadete en **1º División**.
2. Jugadoras de 2º ó 3º División Cadete con experiencia en alguna Fase Final de 1º ó 2º División Infantil y/o cadete o Campeonato de España.

JUGADORA INDICARÁ EN LA INSCRIPCIÓN SU POSICIÓN O PREFERENCIA

GRUPO RECEPTORAS

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Recepción.
- Sesión 3: Mejora del Ataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO CENTRALES:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Defensa.
- Sesión 3: Mejora del Contraataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller.

GRUPO COLOCADORAS: (Será asignados por FMVB mitad en cada grupo 3 y 4)

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2 y 3: Trabajo específico de Colocación.
- Sesión 3: Juego y Aplicación.
+ Taller

JUGADORA INDICARÁ EN LA INSCRIPCIÓN SU POSICIÓN O PREFERENCIA

GRUPO RECEPTORAS

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Recepción.
- Sesión 3: Mejora del Ataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO CENTRALES:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Defensa.
- Sesión 3: Mejora del Contraataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller.

GRUPO COLOCADORAS: (Será asignados por FMVB mitad en cada grupo 3 y 4)

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2 y 3: Trabajo específico de Colocación.
- Sesión 3: Juego y Aplicación.
+ Taller

FASE I



Requisitos para elegir nivel en concentraciones (masculino)

CADETE INICIACIÓN (Nacidos 2008 a 2009)

1. Dirigido a deportistas con **menos de 3 temporadas** de experiencia federada.
2. Jugadores CADETES sin experiencia en Fases Finales o Campeonatos de España Infantiles o Cadetes.
3. También dirigido a todos aquellos deportistas sin experiencia en voleibol y que **midan: + 185 cm**

CADETE AVANZADO (Nacidos 2008 a 2009)

1. Dirigido a deportistas con **más de 3 temporadas** de experiencia federada y que disputen la competición Cadete en **1º División**.
2. Jugadores de 2º ó 3º División Cadete con experiencia en alguna Fase Final de 1º ó 2º División Infantil y/o cadete o Campeonato de España.

JUGADOR INDICARÁ EN LA INSCRIPCIÓN SU POSICIÓN O PREFERENCIA

GRUPO RECEPTORAS

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Recepción.
- Sesión 3: Mejora del Ataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO CENTRALES:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Defensa.
- Sesión 3: Mejora del Contraataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller.

GRUPO COLOCADORAS: (Será asignados por FMVB mitad en cada grupo 3 y 4)

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2 y 3: Trabajo específico de Colocación.
- Sesión 3: Juego y Aplicación.
+ Taller

JUGADOR INDICARÁ EN LA INSCRIPCIÓN SU POSICIÓN O PREFERENCIA

GRUPO RECEPTORAS

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Recepción.
- Sesión 3: Mejora del Ataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller

GRUPO CENTRALES:

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2: Mejora de la Defensa.
- Sesión 3: Mejora del Contraataque.
- Sesión 4: Juego y Aplicación.
+ Taller.

GRUPO COLOCADORAS: (Será asignados por FMVB mitad en cada grupo 3 y 4)

- Sesión 1: Protocolo pruebas
- Sesión 2 y 3: Trabajo específico de Colocación.
- Sesión 3: Juego y Aplicación.
+ Taller

FASES II, III y IV

En estas fases el acceso será por convocatoria de los técnicos del programa, que tratarán de seleccionar a los talentos más idóneos para continuar a partir de los datos recabados en las concentraciones de Supervisión y Desarrollo, así como en las competiciones autonómicas.

FASE II

TECNIFICACIÓN. El objetivo es el desarrollo técnico-táctico de l@s jugador@s con 2 grupos de diferentes edades trabajando a la par, y detectar a l@s jugador@s de mayor potencial de crecimiento.

Tecnificación Cadete (Semana Santa)

Tecnificación Infantil (Semana Santa)

Tecnificación Alevín-Benjamín (Semana Santa)



FASE III

SELECCIONES AUTONÓMICAS. Los técnicos irán conformando un grupo de trabajo que puede representar a la selección de Madrid en el CESA.

FASE IV

CESA 2024. Celebración del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

El programa va mucho más lejos que el representar a la selección de Madrid en el CESA. Los objetivos son muchos más importantes y a largo plazo.

Por este motivo las convocatorias no van directamente relacionadas con la Selección Autonómica.



Calendario FASE II

TECNIFICACIÓN y MADRID SPRING TROPHY

El ámbito competitivo es un elemento fundamental para completar la Fase de Tecnificación

marzo						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

25 al 27	TECNIFICACIÓN Alevines, Infantiles y Cadetes
30 y 31	SPRING TROPHY

TECNIFICACIÓN

- Alrededor del 29 de enero los Técnicos del TECMA publicarán convocatorias.
- Cadetes, infantiles y alevines (comienzan Fase II – Tecnificación).
- Cada grupo de Tecnificación lo conformarán entre 26-30 jugador@s.
- Aquell@s jugador@s incluidos en la lista de convocad@s deberán abonar como cuota única de la fase avanzada del Programa de Tecnificación de 45 €.

Calendario FASE II

Tecnificación

Tras las concentraciones de Supervisión y Desarrollo se configurará un grupo de trabajo de Tecnificación de en torno a 26-30 deportistas.

Se tratará de establecer un equilibrio entre deportistas de 1^{er} año y de 2^o año de cada etapa. Se organizará el trabajo de cada sesión formando grupos de trabajo, evitando segregar en exceso por niveles, dado que es importante la integración para elevar el nivel de deportistas con gran proyección.

- **GRUPO DE DESARROLLO.** Deportistas con nivel técnico-táctico alto que pudieran llegar a formar parte de la Selección Autonómica para el CESA 202.
- **GRUPO DE FORMACIÓN.** Deportistas iniciados con menor desarrollo previo, que bien por sus aptitudes (físicas, antropométricas, técnicas...) o por sus actitudes o su desarrollo motor, puedan tener una gran proyección futura. (fundamentalmente deportistas de 1^{er} año).



Calendario FASE III y IV

Selecciones autonómicas

(estimación en base a convocatoria CESA 27 al 30 de junio)

mayo						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

junio						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1-5/05	CTO ESPAÑA JUVENIL
8-12/05	CTO ESPAÑA INFANTIL
29/06-2/07	CTO ESPAÑA CADETE
27-30/06	CESA 2024
TECNIFICACIÓN	

MAYO 2024

8 de mayo publicación convocados:
(12-16 jugador@s)



Técnicos PTFMVB convocarán publicación lista mayo en:
www.fmvoley.com/tecnificacion

JUNIO 2024

17 al 25 de junio periodo preparatorio CESA (aprox. 8 jornadas)
26 junio viaje a CESA 2024
PUBLICAR LISTA 12 Jugador@s + 2 invitados (18/06)
INFANTILES y CADETES

Técnicos PTFMVB convocarán publicación lista junio en :
www.fmvoley.com/tecnificacion

Selección autonómica de Madrid

La Selección Autonómica no es el objetivo primordial del Programa de Tecnificación, pero si será su colofón.

El Programa de Tecnificación cierra con una concentración para l@s 12-16 elegid@s en junio, siendo el *Spring Trophy* un torneo preparatorio para la Tecnificación al completo.

Finalmente serán 12 l@s jugador@s seleccionados por cada una de las 4 categorías, que finalmente serán los que disputarán el CESA 2024.

Los seleccionadores darán una lista más acorde al nivel competitivo para la disputa del Campeonato de España.

Una lista conforme al proyecto de juego de cada seleccionador y donde si se hará una asignación más clara de los roles de juego que tendrá cada jugador, roles que no serán tan marcados durante el proceso de Tecnificación.

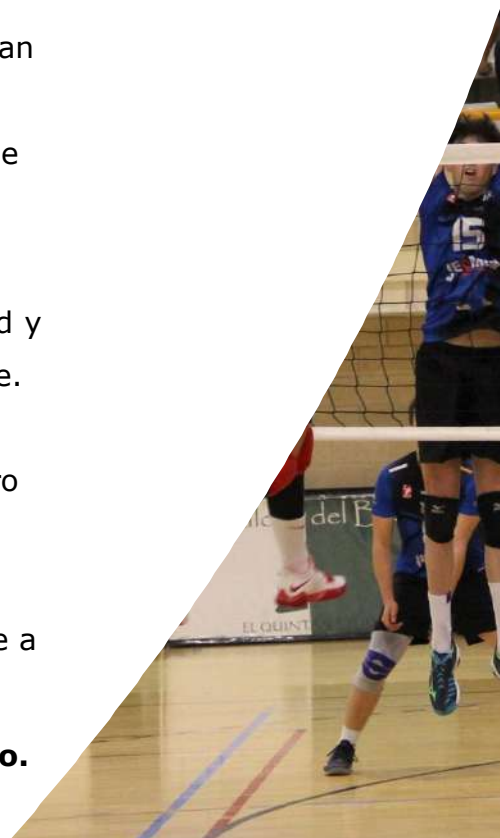


Papel de los clubes

El papel de los clubes es fundamental y de gran importancia. En última instancia son el gran propulsor del Programa, a través de la precisa comunicación del mismo a l@s jugador@s, pero también destinatarios del mismo, dado que serán los que podrán recoger los frutos de la mejora de sus jugador@s, tanto en nivel técnico-táctico como en motivación y determinación.

Nuestro objetivo es la mejora de vuestros jugador@s, dándoles un entorno de gran calidad y motivación donde coexistirán durante meses l@s mejores talentos jóvenes de este deporte. El programa, en sus distintas fases, trata de llegar a todos sin importar sus cualidades, siendo en la Fase I y sus 'Campus', ideales para aumentar su formación, especializar, pero también detectar y supervisar a l@s jugador@s para futuras convocatorias. Con las 3 sesiones nos permitirán acercarnos de forma más exhaustiva a sus habilidades. Continuamos con este ambicioso programa de Tecnificación (TECMA), buscando que llegue a tod@s y os invitamos a que animéis a vuestros jugadores a que lo aprovechen

Este programa no es un sustituto de ningún club, sino un complemento del mismo.



Papel de l@s entrenador@s

PROGRAMA DE ENTRENADORES COLABORADORES

El papel de l@s entrenador@s es fundamental, dado que somos quienes finalmente transmitimos los valores y los conocimientos.

Nos parece importante vuestra participación y apoyo en el Programa de Tecnificación (TECMA), no solo animando a l@s chic@s a que acudan a las concentraciones, sino también de forma directa en las mismas.

Si deseas participar en alguna de las concentraciones te animamos a que te pongas en contacto con coordinador.tecnificacion@fmvoley.com indicando tus datos: nombre, fecha nacimiento, club/equipo, teléfono, nivel de entrenador que tienes y la disponibilidad, a fin de cuadrar la planificación, y nos pondremos en contacto contigo para concretarte los días que podrías asistir a colaborar con nosotros.

Estos técnicos podrán beneficiarse de las jornadas de formación específicas que reciban los técnicos del programa de tecnificación.



Formación complementaria

De forma paralela y dentro de los objetivos formativos del Programa, se encuentran los **talleres** que permitirán desarrollar los objetivos de formación en valores, así como un conocimiento más completo del deporte.

Durante las concentraciones tendrán lugar talleres de formación en diversos ámbitos, como por ejemplo:

- Talleres de nutrición.
- Talleres de rehabilitación o fisioterapia.
- Talleres de psicología.
- Talleres de reglamento y/o estadística.

La concreción de estos talleres tendrán lugar más adelante, en función de las fechas de disponibilidad de los profesionales, así como de las instalaciones disponibles.



ANEXO

PERFILES BUSCADOS



Perfil buscado

En las Concentraciones de Supervisión y Desarrollo de la FASE I se realizará la toma de datos y evaluación de los deportistas inscritos.

NO HAY QUE ENVIAR FICHA PREVIA. Sí rellenar todos los datos del formulario vía web.

A. PERFIL TÉCNICO.

Que destaquen claramente en sus habilidades técnicas dentro del voleibol:

- Recomendable asistir a las Concentraciones para consignar habilidades técnicas, máxime en jugador@s de competiciones escolares, locales y autonómicas de 2ª y 3ª División.
- Perfil técnico de la ficha solo será considerada en casos de relevancia contrastada.

HABILIDADES Técnicas	Evaluadas por los técnicos en la Fase I y en las competiciones Autonómicas.
OTROS DATOS Técnicas a consignar	PUESTO DE JUEGO EXPERIENCIA COMPETITIVA PROYECCIÓN

Perfil buscado chicas

PERFIL FÍSICO – ANTROPOMÉTRICO

B1. Buscamos jugadoras que al menos cumplan alguno de los 2 criterios mínimos:

CADETE FEMENINA	Altura		Alcance Parado	
	Año 2008	Año 2009	Año 2008	Año 2009
	178 cm	175 cm	275 cm	270 cm

INFANTIL FEMENINA	Altura		Alcance Parado	
	Año 2010	Año 2011	Año 2010	Año 2011
	173 cm	167 cm	265 cm	255 cm

B2. Si no cumpliese ninguno de los anteriores, cumpliendo al menos 2 suplementarios:

	Cadete 2008	Cadete 2009	Infantil 2010	2011-2012
Salto Horizontal	200 cm	195 cm	190 cm	185 cm
Detente Parado	48 cm	42 cm	42 cm	41 cm
Agilidad 9-3-6-3-9	8,0 seg	8,2 seg	8,5 seg	8,8 seg
Altura Padre/Madre	180 / 175	180 / 175	180 / 175	180 / 175

Perfil buscado chicos

PERFIL FÍSICO – ANTROPOMÉTRICO

B1. Buscamos jugadores que al menos cumplan alguno de los 2 criterios mínimos:

CADETE MASCULINA	Altura		Alcance Parado	
	Año 2008	Año 2009	Año 2008	Año 2009
	185 cm	182 cm	295 cm	292 cm

INFANTIL MASCULINA	Altura		Alcance Parado	
	Año 2010	Año 2011	Año 2010	Año 2011
	178 cm	175 cm	287 cm	280 cm

B2. Si no cumpliese ninguno de los anteriores, cumpliendo al menos 2 suplementarios:

	Cadete 2008	Cadete 2009	Infantil 2010	2011-2012
Salto Horizontal	250 cm	246 cm	234 cm	230 cm
Detente Parado	60 cm	54 cm	54 cm	52 cm
Agilidad 9-3-6-3-9	6,9 seg	7,1 seg	7,3 seg	7,6 seg
Altura Padre/Madre	185 / 175	185 / 175	185 / 175	185 / 175

Datos FMVB

Avenida de Filipinas 54, 28003 Madrid

Telf. 91 406 19 58

www.fmvolley.com

- Email Programa Tecnificación (TECMA):
tecnificacion@fmvolley.com
(operativa de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas)
Inscripciones y comunicaciones generales
- Email Coordinador del Programa Tecnificación FMVB.
coordinador.tecnificacion@fmvolley.com
Cuestiones técnicas.
- Email Logística y Comunicación:
asistencia@fmvolley.com





GRACIAS

PROYECTO TECNIFICACIÓN

2023 - 2024

FMV****
FEDERACIÓN DE MADRID DE VOLEIBOL

