



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE VÓLEY PLAYA (PTVP)

- Madrid 2023-24 -



CRONOGRAMA ITINERARIOS TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA



VÍAS ACCESO SELECCIONES AUTONÓMICAS

**PROGRAMA
TECNIFICACIÓN VP
PERMANENTE LORCA**

- DEPORTISTAS SELECCIONADOS POR LA RFEVB

**PROGRAMA
TECNIFICACIÓN
PERMANENTE VP FMVB**

- VÍA PREFERENCIAL DE ACCESO

**PROGRAMA SUPERVISIÓN
Y DESARROLLO VP FMVB**

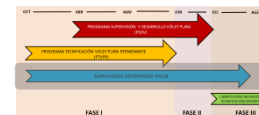
- PARTICIPAR EN AL MENOS UNA SUPERVISIÓN
- ASISTIR A LA TECNIFICACIÓN DE JUNIO 2024

**CAMPUS DE ESPECIALIZACIÓN Y
TECNIFICACIÓN DEPORTIVA VP**

- SOLO CASOS MUY PARTICULARES

**SELECCIÓN
AUTONÓMICA
VP FMVB
FASE III**

SUPERVISIÓN DEPORTISTAS PROGRAMAS RFEVB

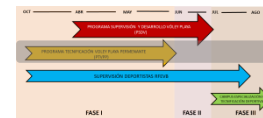


CONTENIDOS

- Seguimiento deportistas en programas superiores de entrenamiento RFEVB
- Trabajo con informes de los técnicos de los diferentes programas
- Predisposición de aquellos deportistas con licencia en FMVB a participar en las selecciones autonómicas, cumpliendo requisitos establecidos y preparación competiciones.



PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)



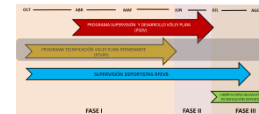
El Programa de Tecnificación de Vóley Playa Permanente para la temporada 2023-2024 se centra en el desarrollo de deportistas en el Vóley Playa y convive con el Programa de Tecnificación y Desarrollo de Vóley Playa ya existente, que está enfocado a la supervisión y captación de deportistas con talento.

Se convoca, principalmente, para la categoría infantil y cadete en ambos géneros con el propósito de ir incrementando categorías de más edad en los próximos años, acompañando al desarrollo natural de los deportistas.

El objetivo final es generar el entorno adecuado para deportistas, integrando el trabajo y seguimiento físico, técnico, psicológico y de su salud, facilitando que sean referencia en las diferentes **selecciones autonómicas** (Campeonatos de España Infantiles y Cadetes) y, por qué no, en el futuro miembros de programas superiores a nivel nacional.

** Otras categorías también podrán ser integradas en el programa, previa petición y estudio, caso a caso, por la dirección técnica del programa y técnicos.*

PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)



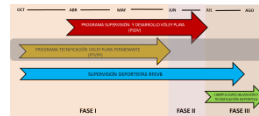
OBJETIVOS GENERALES:

- Desarrollo técnico, táctico y físico permanente durante todo el año.
- Desarrollo integral del deportista (tanto a nivel específico del deporte, como en salud, valores, hábitos y conducta).
- Ampliación de itinerarios deportivos y creación del grupo de trabajo base para, posteriormente, incorporarse a las diferentes selecciones autonómicas de la disciplina.
- Facilitar el espacio de trabajo de cara a la proyección del deportista y a programas de tecnificación de ámbito nacional.

TRABAJAR EN SALUD Y VALORES:

- Dotar de herramientas psicológicas que le permitan a l@s jugador@s conocerse mejor para competir disfrutando y gestionando la frustración.
- Trabajar en el respeto, cooperación, cultura de esfuerzo y participación, creando experiencias deportivas positivas y sanas.
- Crear un ambiente competitivo sano en el que la constancia, el trabajo y la cooperación en equipo sea el punto de partida para obtener alto rendimiento y resultados.
- Realizar un seguimiento de la salud y hábitos del deportista que le permita optimizar su desarrollo.

PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)



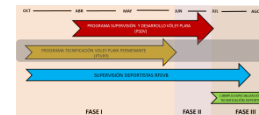
DEPORTISTAS

- El programa va enfocado a categorías infantil y cadete de ambos géneros (2008-2011)
- La Federación de Madrid de Voleibol estudiará casos especiales en otras franjas de edad.

PERFIL BUSCADO

- Como criterio básico se buscan deportistas que destaquen en sus entornos deportivos ya sea por cuestiones técnicas y de habilidad, así como por condiciones físicas superiores a la media.
- También buscamos deportistas comprometidos que quieran apostar por el Vóley Playa como actividad permanente durante todo el año, diferenciada de la pista, para construir un itinerario deportivo enfocado a esta disciplina, creando una base sólida de conocimientos y experiencias.
- Las diferentes jornadas de supervisión y desarrollo, así como competiciones autonómicas planteadas, campus deportivos, escuelas de promoción y resto de mecanismos que tiene la federación para conocer y valorar posibles talentos de nuestro deporte, serán parte del proceso de selección, sin perjuicio de otros mecanismos y modelos a los que podamos tener acceso.

PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)



FASES PTVPP

FASE I | ABRIL – JULIO 2023

FASE II | AGOSTO/SEPTIEMBRE 23

FASE III | OCTUBRE 23-MAYO 2024

SUPERVISIÓN DEPORTISTAS

SOLICITUDES

PROGRAMA

PROGRAMA PTDVP

- Convocatoria supervisiones
- Tecnificación junio 2023
- Selecciones autonómicas
- Competiciones autonómicas

OTRAS ACTIVIDADES

- Campus de Tecnificación Deportiva de Voleibol y Vóley Playa
- Escuelas Municipales y de promoción deportiva
- Pruebas torneo Alevín Vóley Playa mayo 2023
- Circuito autonómico de Vóley Playa y Liga Autonómica de Vóley Playa

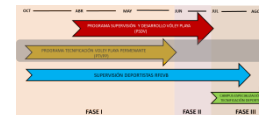
CONVOCATORIAS

- Publicación condiciones detalladas del programa, horarios y días
- Información modelo de solicitud de plaza

ACTIVIDAD

- Primera semana de septiembre pruebas y selección de deportistas
- El programa de Tecnificación de Vóley Playa Permanente durará de octubre 2023 a mayo 2024

PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)



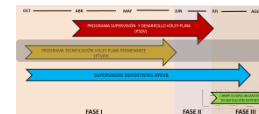
SOLICITUD DE PLAZA

Rellenar siguiente formulario:

[https://intranet.fmvoley.es/kozi/cursossolicitudes/new?uiElementAttributes\[curso_id\]\[value\]=399](https://intranet.fmvoley.es/kozi/cursossolicitudes/new?uiElementAttributes[curso_id][value]=399)

**La FMVB se pondrá en contacto con los interesados para hacer unas jornadas de visionado de los deportistas durante la primera semana de octubre y confeccionar el grupo final que tecnificará todo el año y que constituirá el PTVPP permanente*

PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)



PROGRAMACIÓN SEMANAL

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
18:00-19:30h	18:00-19:30h	18:00-19:30h

PROGRAMACIÓN ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES

- La periodicidad de los entrenamientos, con carácter general, es de tres días a la semana, con una duración de hora y media cada una (1h30'). Se incluyen, en las mismas, sesiones complementarias de psicología aplicada al deporte, talleres de nutrición, seguimiento de medicina deportiva y fisioterapia.
- Los deportistas tendrán a lo largo del año un **mínimo de 4 competiciones** participando en las competiciones autonómicas como Federación de Madrid de Voleibol. Además, se contemplan otro tipo de competiciones y actividades junto a otras selecciones autonómicas, concentraciones, clínicos y competiciones que puedan ir adaptándose al programa en su primer año de existencia.

PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)

CONTENIDOS ADICIONALES

PREPARACIÓN FÍSICA INDEPENDIENTE A LA PISTA, GIMNASIO:

PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

Dirección: Ctra. de La Coruña, Km 7, 28040 Madrid

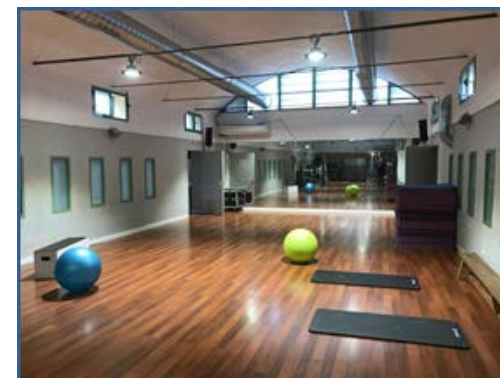
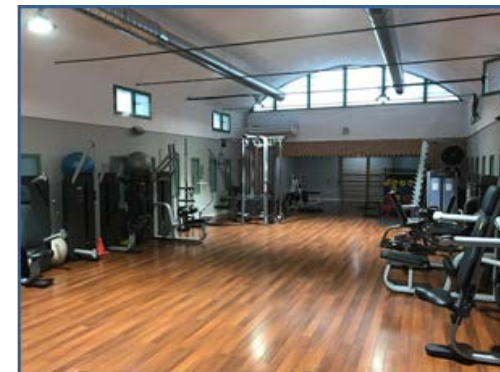
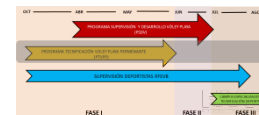
Características: equipamiento deportivo en varias salas para trabajo de fuerza, coordinativo y de resistencia.

SERVICIO MÉDICO:

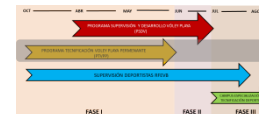
Centro de Medicina Deportiva CAM. Los servicios que ofrece el centro son:

- Atención especializada a deportistas.
- Valoración ecográfica cardiológica.
- Valoración muscular isocinética, isotónica e isométrica.
- Podoestabilometría.
- Cineantropometría.
- Valoración ecográfica músculo-esquelética.

El Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid cuenta con cualificados especialistas sanitarios y los más modernos medios técnicos, lo que asegura la asistencia médico-deportiva en dos grandes áreas: deportistas de competición, en colaboración con las diferentes federaciones y Centros de Tecnificación, y deportistas becados por la Comunidad de Madrid.



PROGRAMA TECNIFICACIÓN VÓLEY PLAYA PERMANENTE (PTVPP)



CONTENIDOS ADICIONALES

PAUTAS NUTRICIONALES:

A cargo de personal debidamente cualificado, los deportistas reciben conceptos básicos de alimentación enfocada a la salud y al deporte, tratando de generar buenos hábitos alimenticios que repercutan en la salud y el rendimiento deportivo.

ASESORIAMIENTO PSICOLÓGICO:

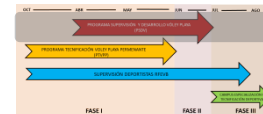
Formaciones específicas para trabajar aspectos psicológicos del entrenamiento y la competición.

- Gestión de emociones y frustraciones.
- La psicología en la pareja de Vóley Playa.
- Cultura del esfuerzo y dedicación.
- Importancia de disfrutar lo que hacemos.
- Cómo gestionar las competiciones.

FISIOTERAPIA:

A través de talleres, charlas formativas y actuaciones prácticas, el fisioterapeuta trasladará a los deportistas conocimientos y herramientas para afrontar diferentes lesiones y prevenirlas. Serán todas formaciones teórico – prácticas.

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



El presente documento desarrolla las bases generales del PSDVP para la presente temporada.

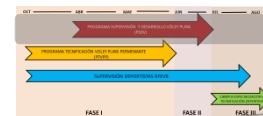
DOBLE OBJETIVO:

- Detectar, supervisar y desarrollar deportistas con una fuerte implicación en el Vóley Playa que quieran mejorar sus destrezas y capacidades y plasmarlos en los diferentes competiciones autonómicas.
- Seleccionar jugadores/as que representen a la Comunidad de Madrid en los diferentes Campeonatos nacionales de categorías inferiores.

BUSCAMOS:

- Deportistas con un alto nivel técnico y conocimiento del juego, con compromiso y capacidad de trabajo y con potencial para poder formar parte de las diferentes selecciones autonómicas.
- Deportistas con altas capacidades físico-antropométricas y capacidad de trabajo que le confieran una potencial proyección futura en la práctica del Vóley Playa.

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



Objetivos

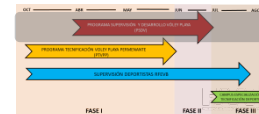
- Complementar el trabajo llevado a cabo por los clubes.
- Perfeccionamiento técnico y especialización abierta a todos.
- Facilitar entornos de trabajo cooperativos y competitivos que estimulen su aprendizaje, desarrollo y el respeto con los demás y con el entorno.
- Proporcionar conocimiento que ayuden al deportista a adquirir hábitos deportivos y saludables.
- Identificar futuros talentos e integrantes del Programa de Tecnificación de Vóley Playa permanente, iniciado en septiembre 2022.

Trabajar en valores

- Dotar de herramientas psicológicas que les permitan a l@s jugador@s conocerse mejor para competir disfrutando y gestionando la frustración.
- Trabajar en el respeto, cooperación, cultura de esfuerzo y participación, creando positivas y sanas experiencias deportivas,
- Trabajado de forma más específica a través de talleres:
 - Adquirir hábitos saludables y de prevención de lesiones.
 - Seguimiento y medición antropométrica + preparación física.



PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



FASES PSDVP

FASE I FEBRERO - MAYO

FASE II JUNIO

FASE III JULIO-AGOSTO

**CONCENTRACIONES
SUPERVISIÓN Y DESARROLLO**

**TECNIFICACIÓN
(Convocad@s)**

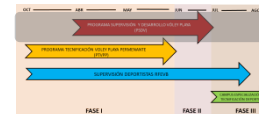
**CESA Y CEVP SUB 19 Y SUB 21
(Seleccionad@s)**

Convocatoria 1	Convocatoria 2	Convocatoria 3	Tecnificación	Sel. autonómicas
<ul style="list-style-type: none"> • Fechas: 22-23 febrero • Categorías: alevín/sub 15/sub 17 y sub 19/21 • Sesiones de mañana: (horarios por determinar una vez cerradas inscripciones) • Niveles: Iniciación y avanzado • Lugar: Puerta de Hierro 	<ul style="list-style-type: none"> • Fechas: 25-26-27 marzo • Categorías: alevín/sub 15/sub 17 y sub 19/21 • Sesiones de mañana: (horarios por determinar una vez cerradas inscripciones) • Niveles: Iniciación y avanzado • Lugar: Puerta de Hierro 	<ul style="list-style-type: none"> • Fechas: 3-4-5 mayo • Categorías: alevín/sub 15/sub 17 y sub 19/21 • Sesiones de mañana: (horarios por determinar una vez cerradas inscripciones) • Niveles: Iniciación y avanzado • Lugar: Puerta de Hierro 	<ul style="list-style-type: none"> • Por convocatoria • Nivel único por categorías • Mes de junio <ul style="list-style-type: none"> • Mínimo 8 sesiones • Mínimo 2 torneos • Lugar: Parque Deportivo Puerta de Hierro 	<ul style="list-style-type: none"> • Por convocatoria: seleccionados para el Campeonato de España • Periodo de preparación: <ul style="list-style-type: none"> • 15 días antes del campeonato correspondiente • Al menos 1 torneo en caso de ser posible • Lugar: Parque Deportivo Puerta de Hierro

INSCRIPCIÓN ABIERTA A TOD@S

POR CONVOCATORIA DE L@S TÉCNIC@S


PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



FASE I: Concentraciones de Supervisión y Desarrollo.

Jornadas abiertas a tod@s los deportistas de la Comunidad de Madrid. Consta de varias sesiones prácticas de supervisión, así como otras sesiones formativas.

Categorías convocadas: (PLAZAS LIMITADAS)

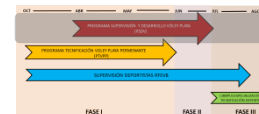
- Alevín mixto  Nacidos en 2012-2013
- Sub-15 mas/fem  Nacidos el 1 de enero 2010 o posterior
- Sub-17 mas/fem  Nacidos el 1 de enero del 2008 o posterior
- Sub-19 y Sub-21 mas/fem  Nacidos el 1 de enero 2004 o posterior

Los inscritos en cada categoría se dividirán en grupos, atendiendo inicialmente a su nivel y, durante el desarrollo de la concentración, atendiendo a sus aptitudes y/o características.

Se entregará una camiseta a todos los participantes.

- Inscripción mediante formulario web en cada convocatoria ([ENLACE >>](#))
- Tasa por supervisión: 20€ deportistas federados (en VB o VP) / 25 € deportistas no federados.

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



Calendario FASE I Supervisiones

1ª SUPERVISIÓN FEBRERO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2ª SUPERVISIÓN MARZO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3ª SUPERVISIÓN MAYO 2024						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

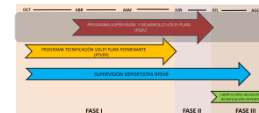
Concentraciones de Supervisión y Desarrollo

Fase I:

- 3 concentraciones, 1ª 2 días, 2ª y 3ª tres días
- Categorías: Alevín, Sub-15, Sub-17, Sub-19 y Sub-21.
- Niveles: iniciación y avanzado
- Trabajo específico: trabajo de desplazamientos, técnica específica de playa, táctica aplicada al 2x2, preparación física
- Se priorizará NO repetir concentración, salvo que existan plazas libres por grupos

	CONCENTRACIÓN 1	CONCENTRACIÓN 2	CONCENTRACIÓN 3
Fecha límite solicitud de inscripción	15 de febrero 12h	15 marzo 12h	23 de abril 12h
Fecha publicación de listados de admitidos y HORARIOS (se enviará un mail con el enlace de pago)	16 de febrero	18 de marzo	24 de abril
Gestión lista de espera	19 de febrero	20 de marzo	26 de abril
Fecha publicación listados definitivos	20 de febrero	21 de marzo	29 de abril

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



FASE I: Requisitos para elegir nivel en concentraciones

SUB-15 INICIACIÓN

Dirigido a deportistas (niños y niñas) que no han entrenado nunca en Vóley Playa con sus clubes, a pesar de haber practicado Voleibol.

SUB-15 AVANZADO

Deportistas que ya han participado en actividades de Vóley Playa, ya sean entrenamientos con sus clubes, torneos, campus o tecnificaciones anteriores.

SUB-17 INICIACIÓN

1. Dirigido a deportistas (niños y niñas) iniciados en Voleibol y que **NO** han participado en la competición federada de Vóley Playa.
2. Deportistas que han participado en Voleibol escolar, campus de minivoley, etc...

SUB-17 AVANZADO

Deportistas que ya han participado en actividades de Vóley Playa y han competido en algún torneo organizado por la FMVB, ya sea en su categoría o en inferiores.

SUB-19/21 INICIACIÓN

1. Dirigido a deportistas (niños y niñas) con **más de 1 temporada** de experiencia federada en voleibol.
2. Deportistas que destaquen por su coordinación y cualidades físicas que disputen otras competiciones.

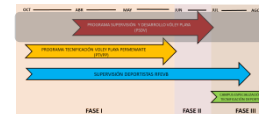
SUB-19/21 AVANZADO

Deportistas destacados en sus categorías en competiciones de Vóley Playa, ya sea con clubes o a nivel de selecciones autonómicas

ALEVÍN

GRUPO ÚNICO

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



Formato FASE I

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
MAÑANA O TARDE	PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA Conocemos el PTV División por grupos + sesión entrenamiento	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO + TALLER FORMATIVO	PRUEBAS FÍSICO-TÉCNICAS + SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

**Ejemplo de concentración tipo.*



Abierto a tod@s

Protocolo Pruebas Físicas PTV

Protocolo Pruebas Técnicas PTV

Medidas Antropométricas

1. Talla
2. Alcance
3. Peso - IMC

Pruebas Físicas

1. Salto vertical con carrera
2. Salto horizontal
3. Test velocidad (4 esquinas)

TRABAJO ESPECÍFICO

1. Desplazamientos
2. Recepción – ataque
3. Defensa – ataque

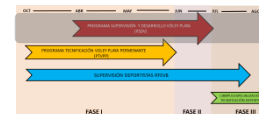
JUEGOS DE APLICACIÓN

1. Aplicación en juego
2. Posiciones y roles dentro del juego

Valoración cuantitativa con perfiles de referencia

Valoración cualitativa subjetiva de un grupo de entrenador@s

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)

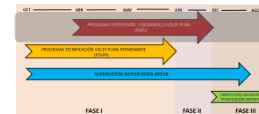


Formación complementaria

- De forma paralela y dentro de los objetivos formativos del programa se encuentran las actividades complementarias, que permitirán desarrollar los objetivos de formación en valores, mejorar el análisis de los deportistas, así como un conocimiento más completo del deporte y el programa.
- Durante las diferentes concentraciones se desarrollarán diversas actividades:
 - Taller de hábitos saludables del deportista,
 - Taller de preparación física y prevención de lesiones,
 - Pruebas físicas,
 - Taller acerca del Vóley Playa y el programa de tecnificación,



PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



Perfil buscado

A lo largo de la FASE I se realizará la toma de datos y evaluación de los deportistas inscritos.

NO HAY QUE ENVIAR FICHA PREVIA. Se deberán rellenar todos los datos del formulario vía [web](#).

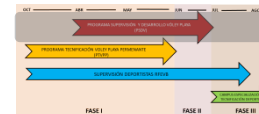
PERFIL TÉCNICO.

Que destaquen claramente en sus habilidades técnicas dentro del Vóley Playa:

- Recomendable asistir a las concentraciones para consignar habilidades técnicas, máxime en jugador@s de competiciones escolares, locales y autonómicas de 3ª y 2ª división.
- El perfil técnico de la ficha solo será considerada en casos de relevancia contrastada.

HABILIDADES TÉCNICAS	Evaluadas por los técnicos en la Fase I y en las competiciones autonómicas
OTROS DATOS Técnicas a consignar	PUESTO DE JUEGO EXPERIENCIA COMPETITIVA PROYECCIÓN

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)

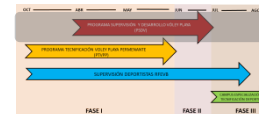


FASE II: Tecnificación y preparación para competiciones.

- En esta fase, el **acceso** será por **convocatoria de los técnicos** que seleccionarán, a partir de los datos recabados en las concentraciones u otras supervisiones, a los talentos más idóneos para continuar en el programa.
- El **objetivo** de esta fase es el **desarrollo técnico, táctico y físico** de l@s jugador@s, así como de su evaluación de cara a su selección final.
- En esta fase se intensificará el trabajo de **preparación** para los **campeonatos de España**, así como de los **campeonatos autonómicos**.
- En ésta fase se convocarán un **máximo de 10 deportistas por categoría y género**: Sub-15, Sub-17 y Sub-19/21 como categoría única (M y F)
- Tasa por Fase II: 45 €/persona (obligatorio estar federado en VP).

Tasa por Fase II: 45 €/persona
(obligatorio estar federado en VP)

PROGRAMA SUPERVISIÓN Y DESARROLLO VÓLEY PLAYA 2024 (PSDVP)



Calendario FASE II

TECNIFICACIÓN Y PREPARACIÓN COMPETICIONES

Mayo -Junio 2024

L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sub-15

HORARIOS Y DÍAS (por determinar)

Sub-17

HORARIOS Y DÍAS (por determinar)

Sub-19/21

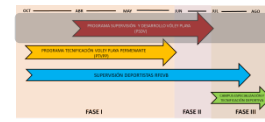
HORARIOS Y DÍAS (por determinar)

TECNIFICACIÓN JUNIO 2023

	FASE II
Fecha publicación de listados de admitidos y HORARIOS	20 de mayo
Plazo de abono (se enviará un mail con el enlace de pago):	22 de mayo
Fecha publicación listados definitivos	24 de mayo

Fase II:

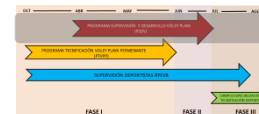
- Acceso mediante selección de los técnicos.
- 4 semanas y, al menos, 8 sesiones de preparación.
- Participación en al menos 2 competiciones.
- Categorías, masculina y femenina:
 - Sub-15
 - Sub-17
 - Sub-19/21
- Nivel único: avanzado.



ANEXO

PERFILES BUSCADOS

PERFIL BUSCADO CHICAS



B1. PERFIL FÍSICO – ANTROPOMÉTRICO

B1.1. Buscamos jugadoras que, al menos, cumplan alguno de los 2 criterios mínimos:

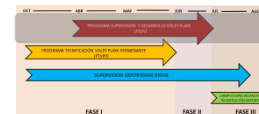
CADETE FEMENINA	Altura		Alcance parado	
	Año 2008	Año 2009	Año 2008	Año 2009
	178 cm	175 cm	275 cm	270 cm

INFANTIL FEMENINA	Altura		Alcance parado	
	Año 2010	Año 2011	Año 2010	Año 2011
	173 cm	167 cm	265 cm	255 cm

B1.2. Si no cumpliese ninguno de los anteriores, cumpliendo al menos 2 suplementarios:

	Cadete 2008	Cadete 2009	Infantil 2010	2011-2012
Salto horizontal	200 cm	195 cm	190 cm	185 cm
Detente parado	48 cm	42 cm	42 cm	41 cm
Agilidad 4 esquinas VP	12 seg	13 seg	14 seg	15 seg
Altura padre/madre	180 / 175	180 / 175	180 / 175	180 / 175

PERFIL BUSCADO CHICOS



B2. PERFIL FÍSICO – ANTROPOMÉTRICO

B2.1. Buscamos jugadores que, al menos, cumplan alguno de los 2 criterios mínimos:

CADETE MASCULINA	Altura		Alcance parado	
	Año 2008	Año 2009	Año 2008	Año 2009
	185 cm	182 cm	295 cm	292 cm

INFANTIL MASCULINA	Altura		Alcance parado	
	Año 2010	Año 2011	Año 2010	Año 2011
	178 cm	175 cm	287 cm	280 cm

B2.2. Si no cumpliera ninguno de los anteriores, cumpliendo al menos 2 suplementarios:

	Cadete 2008	Cadete 2009	Infantil 2010	2011-2012
Salto horizontal	250 cm	246 cm	234 cm	230 cm
Detente parado	60 cm	54 cm	54 cm	52 cm
Agilidad 4 esquinas VP	11 seg	12 seg	13 seg	14 seg
Altura padre/madre	185 / 175	185 / 175	185 / 175	185 / 175

CAMPUS DE ESPECIALIZACIÓN Y TECNIFICACIÓN

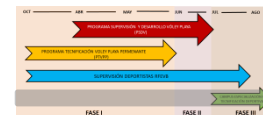
CAMPUS
PUERTA DE
HIERRO

VÓLEY
PLAYA
2023

NIÑ@S DE
11-15 AÑOS

FECHA DE INICIO
26 JUNIO

INSCRIPCIÓN POR SEMANAS



OBJETIVOS

- Supervisión y seguimiento de deportistas que ya forman parte de la FMVB.
- Detección de posibles talentos de deportistas que vienen de otras disciplinas y que tienen potencial en el Vóley Playa.
- Entrenamientos intensivos semanales de lunes a viernes, de 9 a 15:30 h.

3^{ER} CAMPUS DE ESPECIALIZACIÓN Y
TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN VÓLEY PLAYA

SELECCIÓN AUTONÓMICA DE MADRID



- La Selección Autonómica no es el único fin del Programa de Tecnificación, pero si la competición con la que concluye cada uno de los programas de entrenamiento.
- Una vez concluida la FASE II, la FMVB comunicará a los seleccionados su inclusión en las selecciones finales que participarán de los diferentes campeonatos y el programa a desarrollar.
- Esta lista incorporará a los/as deportistas suplentes que podrán participar en la preparación y, en caso de producirse alguna baja, incorporarse a la selección.
- Durante la primera semana de agosto (31 julio - 4 agosto), coincidiendo con el Campus de Tecnificación, habrá una preparación de las diferentes selecciones de playa con los seleccionados. *Condiciones por determinar.*

FASE III: FECHAS CAMPEONATOS NACIONALES



- Con carácter general se definirán fechas y horarios para la preparación (desde 15 días antes). Esta preparación puede incorporar la participación en alguna competición previa.
- Los costes de alojamiento, manutención, transporte para los campeonatos son asumidos por la FMVB.

	Fechas	Sede
Sub-15	Por determinar	Centro Internacional de Lorca (Murcia)
Sub-17	Por determinar	Centro Internacional de Lorca (Murcia)
Sub-19		Madrid
Sub-21		Madrid

DATOS FMVB

- Avenida de Filipinas 54, 28003 Madrid
Telf. 91 406 19 58
<https://fmvoley.com>
- Email Programa Tecnificación (PTVP):
tecnificación@fmvoley.com
(operativa de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas)
Inscripciones y comunicaciones generales
- Email Coordinador del Programa Tecnificación FMVB.
Jorge.benlloch@fmvoley.com
(Cuestiones técnicas)
- Inscripción e información:
<https://fmvoley.com/index.php/programas-de-tecnificacion/concentraciones-de-tecnificacion-de-voley-playa-2022-23/>



FMV ★★★★★
FEDERACIÓN DE MADRID DE VOLEIBOL

